

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 4.5.-8.5.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

### Doručak:

Voćni jogurt, croissant, voće 1, 7

### Ručak:

Gulaš od svinjetine s mrkvom, riža, cikla 1, 9

### Užina (boravak)

Integralni muffin s jabukom 1, 3

## UTORAK

### Doručak:

Čaj, mali burek od sira, voće 1, 7

Ručak: 1,3,7,9

Varivo od kelja, kolač, raženi kruh

### Užina (boravak)

Voće

## SRIJEDA

### Doručak:

Mlijeko kakao, kukuruzni jastučić sa sirom 1,7

### Ručak:

Pečena piletina, rizi – bizi, salata od svj. krastavaca, zlatni kruščić 1, 9

Užina (boravak) – Banana

## ČETVRTAK

### Doručak:

Čaj, puter štangica, voće 1

### Ručak:

Grah varivo s hamburgerom, sok, šestinski kruh 1, 9, 10

### Užina (boravak)

Klapić, voće 1

## PETAK

### Doručak:

Mlijeko, Nutella, voće 1, 8

### Ručak:

Tunjevina u umaku od rajčice s tjesteninom, salata matovilac i sjemenke suncokreta i bučnim uljem 1,3,4,7,9

Užina (boravak) - savitak od jabuke 1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

