

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 11.5.-15.5.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

Doručak:

Jogurt, sendvič, kruh, voće 1, 7

Ručak:

Varivo od mahuna s teletinom, tortica, kruh rustika 1, 3, 7, 9

Užina (boravak)

Tortica, voće 1, 7

## UTORAK

Doručak:

Čaj, savitak vanilija-šumsko voće, voće 1,3, 7

Ručak: 1,9,10

Meksički rižoto s piletinom, salata cikla, polubijeli kruh

Užina

Integralni muffin s jabukom 1, 5

## SRIJEDA

Doručak:

Čokoladno mlijeko, puter štangica 1,7

Ručak:

Krumpir gulaš s junetinom, pita od jabuke, kukuruzni kruh 1,3,7, 9

Užina (boravak) – pita od jabuka, voće 1, 3

## ČETVRTAK

Doručak:

Kruh rustika, hrenovka, čaj, voće 1

Ručak:

Varivo od cvjetače s puretinom, sok, kruh

Užina (boravak) 1, 9

Shake čokolada 7

## PETAK

Doručak:

Čokoladno mlijeko, kukuruzni klipčić 1, 7

Ručak:

Njoki u umaku od tune i lososa, zelena salata s cherry rajčicom, kruh sa suncokretom 1,3,4,9

Užina (boravak) - Banana



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

