

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16.3.-20.3.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Doručak:

Čaj, polubijeli kruh, pureća pašteta, voće

1

1

Ručak:

Gulaš od teletine s povrćem, palenta, salata od cikle, polubijeli kruh

Užina (boravak)

Smoothie

7

UTORAK

Doručak:

Mlijeko, zobene pahuljice, orašasti plodovi, voće

1, 3, 7, 8

Ručak:

Grah varivo s kobasicom, kolač, ražena rustika

1, 3, 7

Užina (boravak)

Čokoladno mlijeko

7

SRIJEDA

Doručak:

Čaj, kukuruzni kruh, sirni namaz, povrće, voće

1, 7

Ručak:

Umak Bolognese, tjestenina, sok, kukuruzni kruh

1

Užina (boravak) - Banana

ČETVRTAK

Doručak:

Kakao, ražena rustika, pureća šunka, sir Gouda, kiseli krastavci, voće

7, 1

Ručak:

Varivo od heljde s junetinom i povrćem, puding, polubijeli kruh

1, 7

Užina (boravak)

Zobeni keksi

1

PETAK

Doručak:

Čaj, kruh sa suncokretom, maslac, med, voće

1, 7

Ručak:

Oslić bakalar, kruh sa suncokretom

Užina (boravak)

Jogurt, integralni dvopek

1, 4, 7

1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. orašaste i proizvodi od orašastih



6. soja i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašaste voće



9. ribe i riblji proizvodi



10. površica i proizvodi od površice



11. spreme osobno proizved od siroma sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca